



# Familytime

Οδηγίες παιχνιδιού

Χαιρόμαστε ιδιαίτερα που ως οικογένεια αφιερώνετε από κοινού χρόνο για να παίξετε.

Το Familytime σας δίνει τη δυνατότητα να συζητήσετε μεταξύ σας, να κάνετε συναρπαστικές συναντήσεις, να αποκτήσετε ενδιαφέρουσες εμπειρίες και να επιλύσετε δημιουργικά τα προβλήματά σας. Είναι σημαντικό να συμπεριφέρεστε μεταξύ σας με προσοχή και σεβασμό και να τηρείτε τους κανόνες της συζήτησης (να ακούτε με προσοχή, να αφήνετε τους άλλους να ολοκληρώσουν ό,τι έχουν να πουν, να μιλάτε με σεβασμό, να μην μεταφέρετε παραέξω προσωπικά στοιχεία άλλων). Και τώρα μπορεί να αρχίσει το παιχνίδι!



Σύσταση ανά ηλικία:  
προσπαθήσαμε να διατυπώσουμε  
τις ερωτήσεις με τέτοιο τρόπο,  
ώστε να είναι κατανοητές σε  
παιδιά και ενήλικες. Είναι  
καταλληλότερο για παιδιά  
ηλικίας (περίπου) 7 ετών και άνω.  
Μπορείτε να βοηθάτε και ο ένας  
τον άλλον στις απαντήσεις!

Διάρκεια: περίπου 45 λεπτά,  
εξαρτάται από την ώρα που θέλει  
κανείς να παίξει

## Περιεχόμενο:

1ος Γύρος («Προσωπικά»):  
23 Κάρτες ερωτήσεων, τις οποίες  
απαντά καθένας/ καθεμία για τον  
εαυτό του/της

2ος Γύρος («Διαδοχικές  
ερωτήσεις»):

23 Κάρτες ερωτήσεων, τις οποίες  
απαντούν οι παίκτες/ τριες με τη  
σειρά

3ος Γύρος («Γύρος συλλογής  
βαθμών»):

14 Κάρτες ερωτήσεων, με τις  
οποίες οι παίκτες μπορούν να  
κερδίσουν πόντους

Επιπλέον:



1 κάρτα τζόκερ: Μπορείτε να  
χρησιμοποιήσετε αυτή την κάρτα,  
για να παραλείψετε μια απάντηση.

Στη συνέχεια, τοποθετήστε την  
κάρτα ερωτήσεων που τραβήξατε

ξανά μέσα στο κουτί και τραβήξτε  
μια άλλη.



1 κάρτα εναλλαγής:  
Χρησιμοποιήστε αυτή την κάρτα,  
για να δώσετε την ερώτηση που  
κληρώθηκε σε κάποιον άλλον  
παίκτη.



1 «εκρηκτική» κάρτα: Αυτή η  
κάρτα χρησιμοποιείται, όταν  
κάποιος δεν θέλει να απαντηθεί η  
ερώτηση που μόλις κληρώθηκε.  
Το άτομο που τράβηξε την κάρτα  
την ξαναβάζει στο κουτί και  
τραβάει μια νέα κάρτα.

5 λευκές κάρτες, για να γράψετε  
τις δικές σας ερωτήσεις.

## Σκοπός του παιχνιδιού:

Σκοπός του παιχνιδιού Familytime είναι η ανταλλαγή ιδεών για θέματα στα οποία μερικές φορές δεν δίνεται αρκετή προσοχή στην καθημερινή οικογενειακή ζωή. Ένας άλλος σκοπός αυτού του παιχνιδιού είναι η ανταλλαγή εμπειριών και απόψεων μεταξύ των παικτών. Με αυτόν τον τρόπο οι παίκτες γνωρίζονται καλύτερα μεταξύ τους και συνεχίζουν να εξελίσσονται από κοινού ως οικογένεια.

Το παιχνίδι μπορείτε να το παίξετε όπως περιγράφεται εδώ, αλλά μπορείτε και να τραβάτε πού και πού στην καθημερινότητά σας μια κάρτα και να την απαντάτε μαζί ή να βρείτε άλλους τρόπους παιχνιδιού.

## Προετοιμασία:

Στην αρχή του παιχνιδιού, οι κάρτες κάθε γύρου ανακατεύονται χωριστά και όλη η στοίβα τοποθετείται στο κέντρο του τραπέζιού, όπως και η κάρτα τζόκερ, η κάρτα εναλλαγής και η «εκρηκτική» κάρτα. Το παιχνίδι παίζεται σε τρεις γύρους. Σε κάθε γύρο χρησιμοποιείται η κατάλληλη στοίβα.

Τώρα μπορεί να αρχίσει το παιχνίδι:

Γύρος 1ος: «Προσωπικά»

Όλοι οι παίκτες τραβάνε από την πρώτη στοίβα 3 κάρτες. Όποιος είχε την ιδέα να παίξουν Familytime, ξεκινάει πρώτος και απαντά στην πρώτη ερώτηση.

Αυτός ο γύρος αφορά στις απόψεις, την οπτική και τις στάσεις των ατόμων που συμμετέχουν στο παιχνίδι. Δεν υπάρχει σωστή ή λανθασμένη απάντηση. Αν κάποιος δεν μπορεί να βρει τις λέξεις για να απαντήσει, μπορεί να ζωγραφίσει, να παρουσιάσει κάτι με παντομίμα ή να τραγουδήσει. Μπορείτε

επίσης να υποστηρίζετε ο ένας τον άλλον στις απαντήσεις!

Εάν κάποιος δεν θέλει να απαντήσει στην ερώτηση, μπορεί να χρησιμοποιήσει την κάρτα τζόκερ, για να μην απαντήσει ή την κάρτα εναλλαγής, για να περάσει την ερώτηση σε άλλον παίκτη. Εάν κάποιος άλλος στην ομάδα δεν θέλει να απαντηθεί η ερώτηση, μπορεί να σηκώσει την «εκρηκτική» κάρτα. Αυτή την κάρτα δεν την απαντάτε, αλλά την τοποθετείτε ξανά στο κουτί και τραβάτε μια άλλη.

Κάθε κάρτα που έχει απαντηθεί ξαναμπαίνει στο κουτί και παίζει ο/η επόμενος/η.



Μετά από κάθε ερώτηση,  
οι παίκτες έχουν χρόνο να  
μοιραστούν συζητώντας με την  
ομάδα τις σκέψεις, τις ερωτήσεις  
και τις ανάγκες τους.

## Γύρος 2ος «Διαδοχικές ερωτήσεις»

Οι παίκτες ξανατραβάνε 3 κάρτες  
και τις τοποθετούν κλειστές  
μπροστά τους. Στον δεύτερο γύρο,  
όλοι οι παίκτες, ο ένας μετά τον  
άλλο δεξιόστροφα, απαντούν  
την ερώτηση που κληρώθηκε.  
Λογικό είναι να δίνονται σύντομες  
απαντήσεις, για να δοθεί σε όλους  
η δυνατότητα να απαντήσουν. Κι  
εδώ μπορούν να χρησιμοποιηθούν  
η κάρτα τζόκερ και η  
«εκρηκτική» κάρτα. Φροντίστε

να αφήνετε τους υπόλοιπους να ολοκληρώσουν ό,τι έχουν να πουν, να θυμάστε ότι δεν υπάρχει σωστή ή λανθασμένη απάντηση και να εκφράζετε ενδιαφέρον για τις απόψεις, την οπτική και τα συναισθήματα των άλλων!

### Γύρος 3ος «Γύρος συλλογής βαθμών»:

Στον τρίτο γύρο μοιράζονται οι κάρτες ισόποσα στους παίκτες και υπάρχουν βαθμοί που πρέπει να κερδίσουν οι παίκτες για να γίνει το παιχνίδι πιο συναρπαστικό.

Η συλλογή και η απόδοση βαθμών μπορεί να είναι πολύ διασκεδαστική, αλλά αν δεν σας αρέσει, αφήστε τη βαθμολόγηση και απαντήστε στις ερωτήσεις

χωρίς να δίνετε βαθμούς.  
Δεν πρόκειται πλέον για τις δικές σας εμπειρίες και τα δικά σας βιώματα, αλλά για το πόσο καλά γνωρίζετε ο ένας τον άλλον. Το άτομο που τραβάει μια κάρτα πρέπει να παρέχει μια αξιολόγηση των σκέψεων, των συναισθημάτων και των επιθυμιών ενός άλλου παίκτη. Αν θέλετε να δώσετε βαθμούς, αξιολογήστε πόσο σωστό είναι. Υπάρχει ένας ή κανένας βαθμός ανά κάρτα/απάντηση.

Μερικές φορές αποτελεί πρόκληση, ειδικά για τους νεότερους σε ηλικία συμπαίκτες, να δίνουν βαθμούς για επιβεβαίωση στο άτομο που απάντησε. Εδώ είναι σημαντικό

να είστε γενναιόδωροι και όχι  
πολύ αυστηροί.

Οι βαθμοί που κερδίζονται  
μπορούν να καταγραφούν σε ένα  
χαρτί. Η κάρτα τζόκερ, η κάρτα  
εναλλαγής και η «εκρηκτική»  
κάρτα μπορούν επίσης να  
αξιοποιηθούν σε αυτόν τον γύρο.  
Μετά από αυτόν τον γύρο, νικητές  
είναι οι δύο παίκτες που έχουν  
συγκεντρώσει τους περισσότερους  
βαθμούς. Τώρα μπορείτε να  
σκεφτείτε κάτι διασκεδαστικό  
ή όμορφο που όλη η οικογένεια  
μπορεί να απολαύσει μαζί.  
Μπορείτε επίσης να οργανώσετε  
μια κοινή δραστηριότητα και να  
εκπλήξετε τα υπόλοιπα μέλη.  
Καλή διασκέδαση! Απολαύστε  
τον κοινό σας χρόνο!

# Σχετικά με το Familytime

Το παιχνίδι απευθύνεται ρητά σε όλες τις μορφές οικογένειας, σε μικτές οικογένειες, σε οικογένειες ουράνιο τόξο, σε παραδοσιακές οικογένειες, καθώς και σε μονογονεϊκές. Όταν χρησιμοποιούμε τον όρο „γονείς“, το κάνουμε για την καλύτερη κατανόηση του παιχνιδιού, αλλά εννοούμε επίσης τους φροντιστές, τους συντρόφους κλπ., αν αυτό ισχύει για την περίπτωσή σας.

Μια συμβουλή: Θέματα που είναι πολύ εκρηκτικά για το παιχνίδι ή για την οικογένεια μπορούν ίσως να εξεταστούν αργότερα, σε ένα πιο ήρεμο περιβάλλον.

Το Familytime είναι προϊόν του προγράμματος Erasmus+ «Europe-  
rents 2020». Σε αυτό το πρόγραμμα

(σκεφτήκαμε μια κοινοπραξία από τη Γερμανία, την Αυστρία, τη Βουλγαρία, την Ισπανία και την Ελλάδα) ότι τα μέλη των οικογενειών σε όλη την Ευρώπη συγκρούονται για παρόμοια θέματα, ότι σχεδόν όλες οι οικογένειες αντιμετωπίζουν τα ίδια προβλήματα.

Αρχικά πραγματοποιήσαμε μια έρευνα, για να εμβαθύνουμε περαιτέρω την προσέγγισή μας ακριβώς στις ανάγκες των γονέων. Στη συνέχεια αναπτύξαμε από κοινού αυτό το παιχνίδι που διευκολύνει, διεγείρει και επεξεργάζεται με προσιτό τρόπο την επικοινωνία σε δύσκολα θέματα της οικογένειας. Η εμπειρία έχει δείξει ότι πολλοί γονείς ανακουφίζονται, όταν ανακαλύπτουν ότι δεν είναι μόνοι με τα προβλήματά τους. Με το Familytime μπορούν, όχι μόνο να νιώσουν ότι ορισμένα

ζητήματα επηρεάζουν οικογένειες σε όλη την Ευρώπη, αλλά μπορούν να τα αναστοχάζονται με τη μορφή παιχνιδιού, να τα διαχειρίζονται προσωπικά και ταυτόχρονα να βρίσκουν νέες λύσεις σε οικογενειακές διενέξεις.

Σε προηγούμενα προγράμματα στα οποία συνεργάστηκαν οι διάφορες οργανώσεις, όλες σχημάτισαν την εντύπωση ότι «η Ευρώπη λειτουργεί καλύτερα σε μικρή κλίμακα».

Ελπίζουμε ότι η άμεση ανθρώπινη επαφή και, όπου αυτό δεν είναι δυνατό, η γνώση ότι οι οικογένειες είναι παρόμοιες σε όλη την Ευρώπη, θα οδηγήσουν επίσης σε περισσότερη αμοιβαία κατανόηση και συμπάθεια πέρα από τα εθνικά σύνορα. Έχοντας αυτό κατά νου – καλή διασκέδαση παίζοντας!





Προσωπικές ερωτήσεις

Υπάρχει κάποιο άτομο στην οικογένειά σας, το οποίο διαμεσολαβεί ιδιαίτερα συχνά στους καβγάδες ή συμβάλλει στη συμφιλίωση;



Προσωπικές ερωτήσεις

Υπάρχει κάποια οικογένεια που θαυμάζεις; Για ποιο λόγο;



Προσωπικές ερωτήσεις

Ονόμασε κάποιο στοιχείο που θαυμάζεις σε κάθε μέλος της οικογένειάς σου.



Προσωπικές ερωτήσεις

Συμμετέχεις αρκετά στις δουλειές του σπιτιού; Είσαι ευχαριστημένος/η με τον εαυτό σου; Θα ήθελες να συμμετάσχεις περισσότερο ή λιγότερο;



Προσωπικές ερωτήσεις

Διατύπωσε «μαγικά λόγια» που θα μπορούσαν να ενδυναμώσουν τις σχέσεις σας στις καθημερινές προκλήσεις της οικογένειας.



Προσωπικές ερωτήσεις

Θεωρείς ότι συνδυάζονται δύσκολα η εργασία και η οικογένεια; Πώς θα μπορούσε να λειτουργήσει καλύτερα;



Προσωπικές ερωτήσεις

Θα ήθελες να περνάτε περισσότερο χρόνο στο σπίτι ως οικογένεια;



Προσωπικές ερωτήσεις

Με ποιον τρόπο σε βοηθάει η οικογένειά σου να βελτιώνεσαι στη δουλειά ή στο σχολείο;





Προσωπικές ερωτήσεις

Με ποιον τρόπο σε υποστηρίζει  
η οικογένειά σου στις  
δραστηριότητες του ελεύθερου  
χρόνου σου και στα χόμπι σου;



Προσωπικές ερωτήσεις

Πιστεύεις ότι μεγαλώνεις/  
μεγάλωσες με διαφορετικό  
τρόπο απ' ό,τι οι γονείς σου; Σε  
ποιο βαθμό;



Προσωπικές ερωτήσεις

Ποιους κανόνες χρήσης θα  
έβαζες στα μέσα επικοινωνίας;  
Με ποιους κανόνες δεν θα  
συμφωνούσες;



Προσωπικές ερωτήσεις

Ποιος από το παιχνίδι σε έκανε  
την τελευταία φορά να  
γελάσεις; Με ποιον τρόπο;



Προσωπικές ερωτήσεις

Φαντάσου ότι μπορούσες να  
χρησιμοποιήσεις το κινητό σου  
μόνο για μία ώρα την ημέρα. Τι  
θα έκανες μέσα σε αυτό το  
διάστημα;



Προσωπικές ερωτήσεις

Ποιοι κανόνες χρήσης ισχύουν στην  
οικογένειά σας για τα μέσα  
επικοινωνίας; Τους τηρούν όλοι/ες;  
(Για παράδειγμα, δεν επιτρέπεται η  
χρήση κινητού τηλεφώνου κατά τη  
διάρκεια του φαγητού).



Προσωπικές ερωτήσεις

Υπάρχουν γυναικείες και  
αντρικές «δουλειές» στην  
οικογένειά σου;



Προσωπικές ερωτήσεις

Ποιος μαγειρεύει κυρίως στην  
οικογένεια; Γιατί; Πώς σου  
φαίνεται αυτό;







Διαδοχικές ερωτήσεις

Τι θα άλλαζε, αν στην οικογένειά σας δεν χρησιμοποιούσατε μέσα επικοινωνίας κάθε Σαββατοκύριακο;



Διαδοχικές ερωτήσεις

Ποιος καθορίζει τι γίνεται στην οικογένειά σας;



Διαδοχικές ερωτήσεις

«Τα καλύτερα πράγματα στη ζωή δεν μπορούμε να τα αγοράσουμε με χρήματα». Το πιστεύεις κι εσύ αυτό; Έχεις κάποιο παράδειγμα;



Διαδοχικές ερωτήσεις

Ονόμασε ένα έως τρία «άχρηστα» πράγματα που αγόρασες το τελευταίο διάστημα!



Διαδοχικές ερωτήσεις

Τι θα ήθελες να κάνεις μαζί με την οικογένειά σου που δεν θα σας κοστίσει τίποτα;



Διαδοχικές ερωτήσεις

Τι όφελος έχει η δουλειά σου/ το σχολείο σου για την οικογένειά σου;



Διαδοχικές ερωτήσεις

Τι είναι σημαντικό για σένα στη δουλειά σου/ στο σχολείο σου;



Διαδοχικές ερωτήσεις

Σε ποιον τομέα τσιγκουνεύεται η οικογένειά σου;



Διαδοχικές ερωτήσεις

Σε ποιον τομέα δείχνει  
γενναιοδωρία η οικογένειά σου;



Διαδοχικές ερωτήσεις

Σε τι ξοδεύει τα περισσότερα  
λεφτά η οικογένειά σου;



Διαδοχικές ερωτήσεις

Πιστεύεις ότι είναι σημαντική  
η αποταμίευση;



Διαδοχικές ερωτήσεις

Ποια λέξη ή ποια φράση  
χρησιμοποιείται πιο συχνά  
στην οικογένειά σου;



Διαδοχικές ερωτήσεις

Για ποιο λόγο τσακώνεστε  
περισσότερο;



Διαδοχικές ερωτήσεις

Πώς θα μπορούσατε να  
τσακώνεστε  
«με καλύτερο τρόπο»;



Διαδοχικές ερωτήσεις

Ποιος από το παιχνίδι σκέφτεται  
ότι οι οικογενειακοί τσακωμοί  
είναι σημαντικοί για τη ζωή και  
ότι μπορούμε να μάθουμε πολλά  
μέσα από αυτούς; Π.χ.;

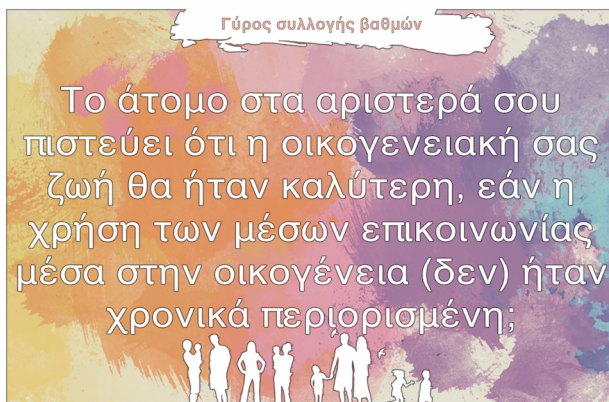
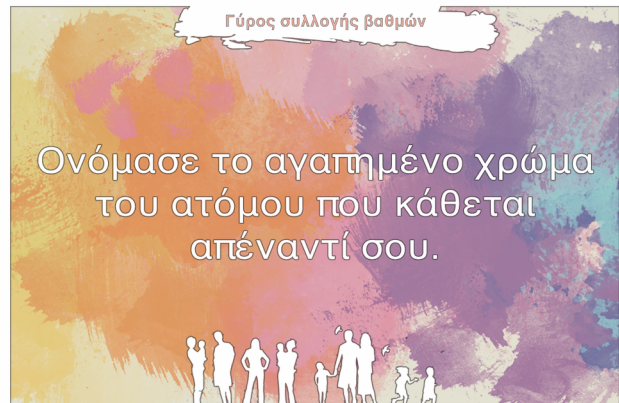


Διαδοχικές ερωτήσεις

Ποιος είναι ο ρόλος των  
παππούδων και των γιαγιάδων  
στην οικογένειά σας;  
Τι για παράδειγμα;









Γύρος συλλογής βαθμών

Τι σκέφτεται το άτομο στα δεξιά σου σχετικά με το ποιος στην οικογένεια φροντίζει να υπάρχει καλή ατμόσφαιρα;



Γύρος συλλογής βαθμών

Τι σκέφτεται το άτομο στα αριστερά σου σχετικά με το ποιος στην οικογένεια παρατηρεί αν είναι καλά οι υπόλοιποι;



Γύρος συλλογής βαθμών

Εάν το άτομο στα δεξιά σου σε περιέγραφε με μία φράση, τι νομίζεις ότι θα έλεγε;



Γύρος συλλογής βαθμών

Τι πιστεύεις ότι επιθυμεί το άτομο στα δεξιά σου από σένα;



Γύρος συλλογής βαθμών

Τι του αρέσει του ατόμου απέναντί σου να κάνει με την οικογένειά του;



Γύρος συλλογής βαθμών

Για ποιο λόγο θα ήθελε να έχει περισσότερα λεφτά το άτομο που κάθεται στα δεξιά σου;



Γύρος συλλογής βαθμών

Ποιες οικογενειακές στιγμές του περσινού καλοκαιριού βρίσκει ιδιαίτερα ωραίες το άτομο στα αριστερά σου;



