EURO PARENTS

# familytime

# Инструкции за семейна игра

Радваме се, че вие като семейство отделяте време заедно, за да играете нашата игра. В играта Familytime става дума за  разговори и диалог, за вълнуващи срещи, интересни преживявания и творческо решаване на проблеми.
Важно е да се отнасяте един към друг с внимание и уважение и да се придържате към правилата на разговор (слушайте, оставете другите да говорят, използвайте уважителен език, не предавайте лична информация на други)
- и така, можете да започнете играта!

Препоръка за възраст: опитахме се да формулираме въпросите по такъв начин, че да са

разбираеми за деца и възрастни. Препоръчителната възраст за деца е над 7 години. Бихте могли да си помагате взаимно при отговорите!

Продължителност:
Около 45 минути, в зависимост от това колко дълго и в каква форма искате да играете.

## Съдържание:

1. Рунд („Лично“):
23 Карти с въпроси, на които всеки отговаря сам за себе си.

2. Рунд („Подред“):
23 Карти с въпроси, на които отговарят подред всички играчи.

3. Рунд („Печелене на точки“): 14 Карти с въпроси, при които могат да се спечелят точки.

Освен това:

1 карта „Жокер“: Можете да използвате тази карта, за да пропуснете отговор. След това изтеглената карта с въпроси се поставя обратно в кутията и се тегли нова.

1 карта „Предай нататък“: С тази карта предавате изтегления въпрос на друг играч.

1 карта „Експлозив“: Тази карта се използва, когато някой не иска да получи отговор на току-що изтегления въпрос. Човекът, който е изтеглил картата, я връща обратно в кутията и тегли нова карта.

5 Празни карти, за да запишете сами въпроси.

# Цели на играта:

Целта на играта Familytime е да се обменят идеи по теми, на които понякога не се обръща достатъчно внимание в ежедневния семеен живот. Друга цел на тази игра е играчите да обменят собствения си опит и да поразсъждават заедно. Провеждат се смислени разговори, играчите се опознават по-добре и вие продължавате да се развивате заедно като семейство. Играта може да се играе, както е описано тук, но също така можете да изтегляте карта от време на време и да отговаряте заедно или да намерите други варианти за игра.

# Подготовка:

В началото на играта картите от отделните рундове се разбъркват поотделно и всички купчини карти се поставят в средата на масата, както и картите „Жокер“, „Предай нататък“ и карта „Експлозив“. Играта се играе в три рунда и във всеки рунд се използва подходящото тесте карти.

# Сега можете да започнете:

## Рунд 1: „Лично“

Всички играчи изтеглят 3 карти от първата купчина. Човекът, който е дал идеята да се играе Familytime, започва и отговаря на 1-вия въпрос. Този кръг е за мненията, възгледите и нагласите на участващите в играта. Няма правилен или грешен отговор. Ако някой не може да намери думи за отговор, той също е насърчен да нарисува, да изсвири нещо или да отговори с песен. Бихте могли също да си помагате взаимно в отговорите!

Ако човекът изобщо не иска да отговори на въпроса, той може да използва картата „Жокер“, за да пропусне отговора, или карта „Предай нататък“, за да предаде въпроса на друг играч. Ако някой друг в групата не иска отговор на въпроса, може да бъде вдигната високо карта „Експлозив“. На тази карта с въпроси не се отговаря в тази игра, но се поставя обратно в кутията и се изтегля нова карта. Всяка карта с отговорен въпрос се връща обратно в кутията и идва ред на следващия играч.

След всеки въпрос играчите имат време да споделят и обсъждат мисли, въпроси и нужди в групата.

## Рунд 2: „Подред“:

Отново всички играчи изтеглят 3 карти и ги поставят с лицето надолу пред тях. Във втория рунд на изтегления въпрос отговарят всички играчи един след друг по посока на часовниковата стрелка. Има смисъл да бъдете кратки, за да може всеки да отговори. Тук също можете да използвате картите „Жокер“ и „Експлозив“. Уверете се, че се изслушвате един друг, помнете, че няма правилно или грешно и се интересувате от гледните точки, мненията и чувствата на другите хора!

## Рунд 3: „Печелене на точки“:

В кръг 3 картите се разпределят равномерно между участниците и има точки, които могат да се спечелят, за да направят играта още по-вълнуваща.
Събирането и награждаването с точки може да бъде много забавно, но ако не ви харесва, пропуснете оценяването и отговорете на въпросите, без да присъждате точки.
Вече не става въпрос за собствените ви преживявания и опит, а за това колко добре се познавате. Човекът, който тегли карта, трябва да направи оценка на мислите, чувствата и желанията на друг играч. Ако искате да присъждате точки,

оценявате доколко е правилен отговора. За карта/отговор се присъжда една или не се присъжда точка.

Тук понякога е предизвикателство, особено за по-младите играчи, да им се признават точки с потвърждение от човека, за който се отнася отговора на въпроса. Тук е важно да бъдете щедри и да не сте прекалено строги.

Постигнатите точки могат да бъдат записани на лист хартия. Картите „Жокер“, „Предай нататък“ и „Експлозив“ също могат да бъдат използвани в този рунд.

След този рунд печелят двамата играчи с най-много точки. Те могат да измислят нещо забавно и хубаво, на което цялото семейство да се наслаждава заедно. Може да планират занимание заедно и да изненадат останалата част от семейството.

Забавлявайте се! Насладете се на времето заедно!

## Относно Familytime

Играта е специално насочена към всички семейни форми, пачуърк, еднополови двойки (Rainbow family) и традиционни семейства, както и самотни родители. Когато използваме

термина „родители“, това е необходимо за по-доброто разбиране на играта и се имат предвид също опекуни, партньори в живота и т.н., ако това се отнася за вашата ситуация.

Съвет: Темите, които са твърде експлозивни/чувствителни за играта, може би могат да бъдат разгледани по-късно в по-спокойна обстановка.

Familytime (Време за семейството) е продукт на проекта „Еврородители 2020“ по програма Еразъм+. В този проект ние (консорциум от Германия, Австрия, България, Испания и Гърция) размишлявахме върху това, че семействата в цяла Европа

влизат в конфликти по сходни въпроси, че почти всички „се препъват“ на едни и същи места.
Първо направихме анкета, за да можем да ориентираме по-нататъшните си действия точно към нуждите на родителите. След това съвместно разработихме тази игра, в която комуникацията по трудни въпроси в семейството се улеснява, стимулира и се третира по лесно разбираем начин. Опитът показва, че много родители изпитват облекчение, когато открият, че не са сами с проблемите си. С Familytime те не само могат да усетят факта, че някои теми засягат семействата в цяла Европа,

но могат също да разсъждават играейки върху тях и да оценят как те самите се справят и в същото време да намерят нови начини за разрешаване на семейни конфликти.
В предишни проекти, в които са работили отделните организации, всички са с впечатлението, че „Европа работи най-добре в малък мащаб“. Надяваме се, че директният човешки контакт и, когато това не е възможно, знанието, че семействата са сходни в цяла Европа, също ще доведат до повече взаимно разбиране и симпатия отвъд националните граници.
Имайки това предвид - насладете се на играта!

# Familytime

Лично

---

Лично

Какво означава семейството за теб?

---

Лично

Ако трябва да опишеш семейството си на някого, как би го направил?

---

Лично

Случвало ли се е някога да се държиш като майка си / баща си?

---

Лично

Ако за един ден можеше да използваш медиите като някой друг в групата, кого би избрал/а и защо?

---

Лично

Какво си пожелаваш за твоето семейство?

---

Лично

Какво си пожелаваш за човека, който седи от дясната ти страна?

---

Лично

Как би те описало семейството ти?

Лично

Има ли някой в семейството ви, който посредничи или внася мир в спорове особено често? Как го прави тя/той?

Лично

Съществува ли семейство, на което се възхищаваш? Ако да, защо?

Лично

Назови нещо за всеки член от семейството, на което се възхищаваш.

Лично

Участваш ли достатъчно в домакинската работа? Доволен/а ли си от себе си? Искаш ли да допринесеш повече или по-малко?

Лично

Формулирай магическо заклинание, което би могло да ви помогне в ежедневните семейни предизвикателства.

Лично

Смяташ ли, че работата и семейството са трудни за съвместяване? Как би могло да бъде по-добре?

Лично

Би ли искал/а да прекарвате повече време вкъщи като семейство?

Лично

Как семейството ти помага да бъдеш по-добър/а в работата си или в училище?

Лично

Как семейството те подкрепя в твоите занимания и хобита?

Лично

Мислиш ли, че си възпитан/а по различен начин от този на родителите ти? По какъв начин?

Лично

Кои правила за използване на медиите (телефон,интернет, телевизия) би искал/а да въведеш? С кои правила не би се съгласил/а?

Лично

Кой от групата последно те накара да се смееш? Как?

Лично

Представи си, че можеш да използваш мобилния си телефон само един час на ден, какво би правил/а през това време?

Лично

Какви правила има в семейството за използване на електронни медии? Всички ли се спазват? (Например, без мобилен телефон по време на хранене)

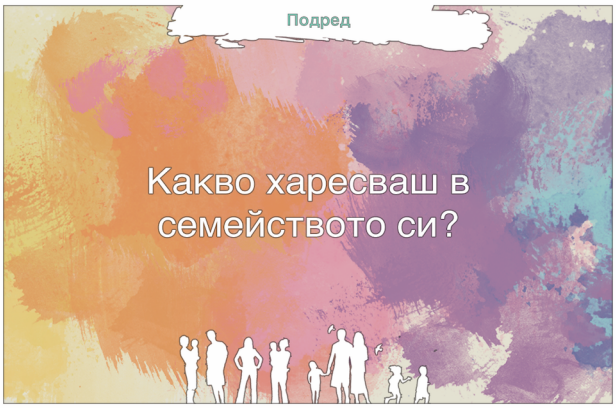
Лично

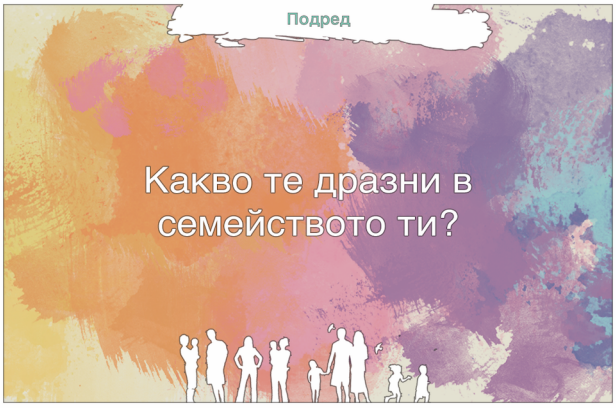
Има ли женска и мъжка „работа“ във вашето семейство?

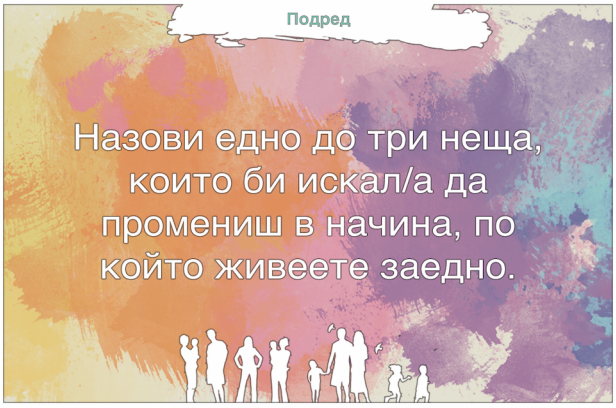
Лично

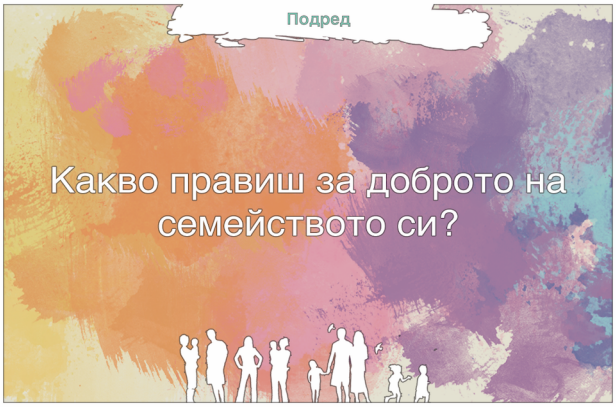
Кой от групата готви през повечето време? Защо? Как го намираш?

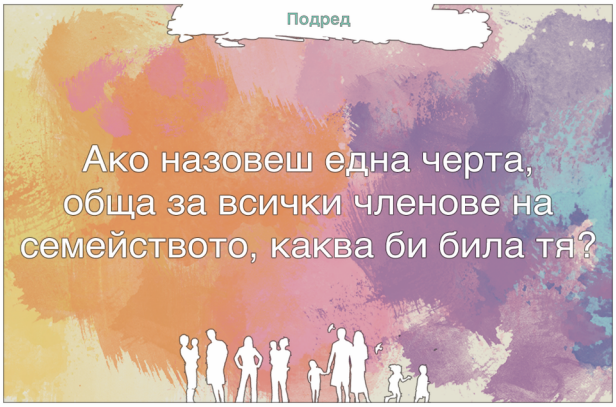
EURO PARENTS
Familytime
Подред

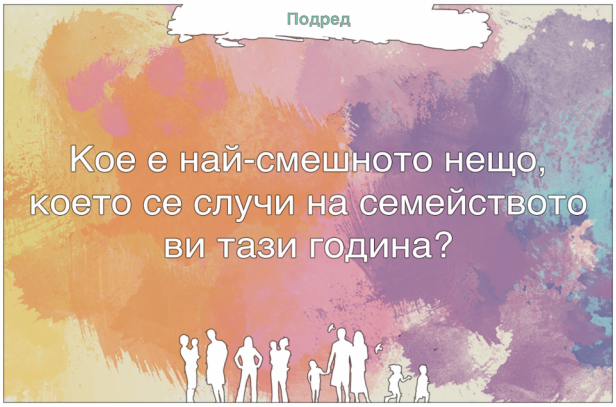

Подред
Какво харесваш в семейството си?


Подред
Какво те дразни в семейството ти?


Подред
Назови едно до три неща, които би искал/а да промениш в начина, по който живеете заедно.


Подред
Какво правиш за доброто на семейството си?


Подред
Ако назовеш една черта, обща за всички членове на семейството, каква би била тя?


Подред
Кое е най-смешното нещо, което се случи на семейството ви тази година?

Подред
С какво се гордеете като семейство?

Подред

Какво би се променило, ако вие като семейство всеки уикенд не ползвате медии?

Подред

Кой от вашето семейство решава къде да отидете?

Подред

„Най-добрите неща в живота не можеш да си купиш с пари.“
И ти ли мислиш така? Можеш ли да се сетиш за пример?

Подред

Назови едно до три неща, които наскоро си купил/а и които се оказват безполезни!

Подред

Какво би искал/а да правиш със семейството си, което не струва никакви пари?

Подред

Какви положителни неща носи твоята работа / училище на семейството?

Подред

Какво е важно за теб в твоята работа / училище?

Подред

В коя област семейството ви е твърде скъперническо?

Подред

В коя област семейството ви е щедро?

Подред

За какво се харчат най-много пари във вашето семейство?

Подред

Смяташ ли, че е важно да се спестяват пари?

Подред

Коя е най-използваната дума или фраза във вашето семейство?

Подред

За какво най-много спорите?

Подред

Как бихте могли да спорите по-добре?

Подред

Кой от групата смята, че семейните спорове са важни в живота и че може да се научи много от тях? Какво например?

Подред

Каква е ролята на твоите баба и дядо във вашето семейство?

# Familytime

Печелене на точки

---

Печелене на точки

Какво харесва във вашето семейство човекът от дясната ти страна?

---

Печелене на точки

Какво смята за несправедливо човекът отляво на теб по отношение на семейното разделение на труда?

---

Печелене на точки

Назови любимия цвят на члена на семейството, който седи срещу теб.

---

Печелене на точки

Коя е любимата храна на човека, който седи от лявата ти страна?

---

Печелене на точки

Какви семейни навици харесва човекът от дясната ти страна?

---

Печелене на точки

Вярва ли човекът от лявата ти страна, че семейният ви живот би бил по-хубав, ако медийното потребление в семейството беше времево ограничено / неограничено?

---

Печелене на точки

Ако човекът отляво на теб беше спечелил 1000 евро, какво щеше да направи с тях?

Печелене на точки

Какво мисли човекът отдясно на теб, кой в семейството създава добро настроение?

Печелене на точки

Какво мисли човекът от ляво на теб, кой в семейството забелязва особено добре как се справят другите?

Печелене на точки

Ако човекът отдясно на теб трябваше да те опише с едно изречение, какво мислиш, че би казал?

Печелене на точки

Какво мислиш, че би искал от теб човекът, който седи от дясната ти страна?

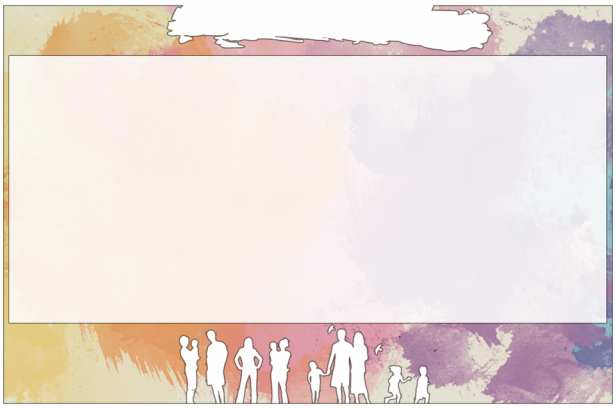
Печелене на точки

Какво най-много обича да прави със семейството ви човекът срещу теб?

Печелене на точки

Кои семейни моменти от миналото лято смята за особено добри човекът отляво на теб?

Печелене на точки

За какво би искал да има повече пари човекът вдясно от теб ?

EURO PARENTS
Familytime